

## Clipping ACT

Estado De Minas – 18/08/2013

### PALAVRA DE ESPECIALISTA

**MARIANA GODINHO**  
FONOAUDIÓLOGA ESPECIALISTA  
EM GESTÃO DE PESSOAS E  
CONSULTORA DA ACT  
COMUNICAÇÃO EMPRESARIAL

## IMPORTÂNCIA DA RESILIÊNCIA

*"Ser leve não significa ser alegre, simpático, bem humorado e animado o tempo todo. Principalmente no ambiente de trabalho, esse comportamento pode não agradar a todos. Isso é importante sim, mas a leveza vai além disso. Acredito também na importância de ser resiliente e conseguir se adaptar aos diferentes perfis de pessoas com as quais convivemos. Entender suas diferenças e se sentir bem com isso. Acredito que boa parte do sucesso daqueles que são leves se deve a essa capacidade de lidar com a adversidade para conseguir atingir os objetivos."*